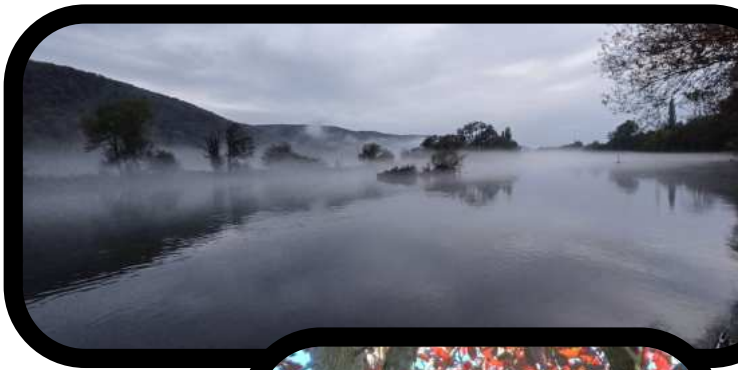


Roche Infos



Bulletin municipal

**Novembre
2025**

Mot du Maire

Rochoises et Rochois bonjour,

Comme chaque année, c'est avec un grand plaisir que nous partagerons une journée festive et conviviale lors de notre traditionnel repas des Aînés prévu le jeudi 27 novembre, journée qui marque le début des festivités de fin d'année.

Est également prévue la cérémonie de commémoration du 11 novembre où j'aurai le plaisir de vous retrouver pour un moment solennel en présence des élèves de nos écoles, leurs parents et les enseignants. Tous les Rochois y sont bien sûr conviés.

Je tiens à vous rappeler que les parcs de jeux de la commune sont interdits à nos amis à 4 pattes. Pensez aux plus petits qui touchent à tout, et mettent leurs mains à la bouche.

Toujours dans cet esprit de répondre à vos attentes et à votre bien-être, plusieurs chantiers se terminent.

L'espace Gare-Mairie est fini d'être aménagé ; reste la plantation d'arbres à grandes tiges qui aura lieu début novembre. Le reste (espace vert, marquage, garage à vélos) est finalisé.

La chicane située à la sortie du secteur des Rosiers, rue des Prés Chalots, a été supprimée en un temps record.

La visibilité et la sécurité de tous sont maintenant assurées.

A l'heure où je rédige cette page, je constate avec satisfaction que notre politique nationale à l'Assemblée Nationale semble retrouver de la cohésion et de la sérénité qui devrait durer dans l'intérêt de notre Nation, c'est mon souhait le plus cher.

Toujours à votre écoute, je reste, ainsi que l'équipe municipale, à votre disposition pour aborder ensemble les sujets qui vous tiennent à coeur.

Le Maire,
Jacques KRIEGER

Dates à retenir

- Jeudi 6 novembre : **Conseil Municipal** à 19h à la Mairie
- Vendredi 7 novembre : **Ludothèque**, salle Lumière de 9h à 12h

Commémoration du 11 novembre



Comme chaque année, nous prévoyons de nous réunir pour la cérémonie de commémoration du 11 novembre.

Rendez-vous le mardi 11 novembre 2025 à 11h50 au Monument aux Morts.

Les enfants et leurs enseignants chanteront la Marseillaise.

A l'issue de la cérémonie, retour à la salle Lumière pour le traditionnel vin d'honneur offert par la Municipalité, accompagné de quelques gourmandises sucrées pour les enfants.

Noël des Aînés

Le bureau du CCAS organise le traditionnel repas de fin d'année pour les Aînés et assurera également la distribution de colis de douceurs pour ceux qui préfèrent.

Les Rochois concernés ont reçu fin courant octobre dans leur boîte aux lettres un courrier afin de choisir entre :



- le repas qui aura lieu le **jeudi 27 novembre 2025** à la **salle Lumière**
- ou

- le colis de douceurs qui sera distribué par nos élus courant décembre.



Maison France Services - Actu du mois

Permanence Service des Impôts
Pour répondre à toutes vos questions

Mardi 25 novembre 2025

**Sur Rendez-vous, inscrivez-vous directement au
secrétariat de France Services**
03.92.03.01.25



UFCV - Monalisa

Ateliers prévention retraite UFCV

25

100% GRATUIT

04 Novembre 10h-12h

Estime de Soi et Bien-être

Un atelier collectif animé par **Myriam GALLAND**, sophrologue et coach de vie, pour découvrir des ressources de bien-être, de relaxation, gestion du stress et d'estime de soi.

Marchaux (25640)
Centre de loisirs
32 grande rue

25 Novembre 10h-12h

Atelier nutrition

Un atelier collectif dirigé par **Audrey Brochat**, diététicienne et nutritionniste où seront proposés des moments d'échange sur les bonnes pratiques ainsi qu'une séance de cuisine équilibrée.

Vaire (25220)
Mairie, 3 rue de la Mairie

02 Décembre 10h-17h

Tests auditifs et visuels

Une équipe de professionnels d'**Optical Center** effectue des dépistages auditifs et visuels dans un camion entièrement équipé.
→ **Prenez RDV pour réserver votre créneau individuel**

Roche-lez-Beaupré (25220)
Complexe Sportif
2 Rue des Casamènes

08 Décembre 10h-12h

Atelier mémoire

Séance collective : comprendre le fonctionnement de la mémoire et découvrir des astuces simples pour la préserver.
Au programme: conseils, jeux et exercices pour garder l'esprit vif dans une ambiance conviviale.

Roche-lez-Beaupré (25220)
Salle du presbytère
1 rue de la cure

Renseignements et Inscriptions
Mission Seniors UFCV Bourgogne Franche-Comté
☎ 07 83 61 05 54
✉ Animation-Seniors.bfc@ufcv.fr



La commune de Roche-Lez-Beaupré
et l'UFCV vous informent :



Reprise des animations seniors en Novembre

animation-seniors.bfc@ufcv.fr

07.83.61.05.54



UFCV

Carsat Régional
de Bourgogne
et Franche-Comté

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES AGÉS





n°1 en France

Les informations et alertes de Roche-lez-Beaupré sont sur PanneauPocket

1

Téléchargez gratuitement l'application

2

Recherchez votre Commune ou votre Code Postal

3

Cliquez sur le ❤️ pour l'ajouter à vos favoris et recevoir les notifications

Scannez-moi



Don du sang

Collecte de sang

Jeudi 6 novembre de 16h à 19h30

au gymnase de Thise

Avec ou sans rendez-vous !

En 1h, vous pouvez sauver 3 vies !



LE DON DE SANG, C'EST...



Sauver la vie

de nombreux patients.



10 minutes de don

pour une durée totale d'1h sur place.



Indispensable

même 1 fois par an.



Facile et convivial

partout en France au plus près de vous.

LE DON DE PLAQUETTES, C'EST...



Pour les urgences

et traiter les maladies du sang.



1h30 de don

pour une durée totale de 2h sur place.



Un moment pour soi

et l'occasion de faire une pause dans votre journée.



En maison du don

tous les jours, sur rendez-vous.

LE DON DE PLASMA, C'EST...



Soigner des malades

qui ont besoin de médicaments tous les jours ou de transfusions ponctuelles.



45 minutes de don

pour une durée totale d'1h30 sur place.



Un moment pour soi

c'est l'occasion de trier ses photos, écouter sa playlist, lire, réviser...



En maison du don

tous les jours, sur rendez-vous.

Présents partout, proches de vous !

Nos différentes agences sont réparties afin de vous offrir un service de proximité, réactif et adapté à vos besoins. Grâce à cette présence locale, nous assurons un accompagnement personnalisé et une prise en charge rapide pour vous et vos proches.

Nos agences

BESANÇON
DEVECEY
QUINCEY
AMAGNEY

Où que vous soyez, nous sommes là pour vous accompagner au quotidien avec des services adaptés et une équipe à l'écoute de vos besoins.

Nous joindre :

Service bienveillance : 09.81.73.67.27

E-mail : service@vouscestnous.com

Site : www.vouscestnous.com



VOUS c'est NOUS

Autorisé par le département pour
les bénéficiaires d'aides financières



**VOUS
c'est
NOUS**

**BESOIN
D'AIDE À DOMICILE ?**

Nous sommes l'aide dont **vous** avez besoin...



50 %
de crédit d'impôt
immédiat !

4 raisons de faire appel à **NOUS**.

- Toujours les mêmes intervenants
- La qualité bienveillante de nos équipes
- Constamment quelqu'un à votre écoute
- Bien + qu'un simple accompagnement

Le **service à la personne** de **qualité** dans votre région.

Vous c'est **Nous** vous facilite la vie dans votre
quotidien et bien + encore !



Aide pour **personnes âgées**

Aide pour **personnes handicapées**

Aide après **hospitalisation**

NOS SERVICES

- ★ Aide à la toilette
- ★ Aide au repas
- ★ Aide à l'autonomie
- ★ Aide ménagère
- ★ Transport de personnes



ET AUSSI

- ★ Aide au lever et au coucher
- ★ Accompagnement social
- ★ Assistance administrative
- ★ Garde de nuit



VOUS c'est NOUS

Nouvelle activité

Je suis Julie BARTHOD-MALAT, rochoise depuis 2018 et conseillère "Bien Etre Just France" depuis 2021.

Chez "Just", nous accompagnons les femmes et les hommes sur la voie du bien-être, du confort et de la beauté, tout naturellement.

Ces produits viennent des laboratoires JUST et NAHRIN, en SUISSE. De très haute qualité et extrêmement concentrés en extraits de plantes, les crèmes et les huiles essentielles JUST et les compléments alimentaires NAHRIN, me permettent d'améliorer la vie de mes clients (confort articulaire, immunité boostée, faire face aux maux de l'hiver, retrouver l'équilibre de la peau), sans oublier la gamme cosmétique visage et corps pour prendre soin de sa peau.



C'est par le biais de rendez-vous à domicile, véritables parenthèses de "Douceur et Cocooning", que je me propose de vous faire découvrir les produits JUST et NARHIN, présents en France depuis plus de 35 ans.

Conseils personnalisés et suivi clientèle sont mes priorités dans mon métier de conseillère.

Pour me joindre 06.42.44.28.80 ou barthodmalatj@gmail.com

Comité des Fêtes



Le Comité des Fêtes vous donne rendez-vous le **dimanche 7 décembre, salle Lumière de 10h à 18h pour son marché de Noël.**

Sur place vous pourrez vous restaurer à la buvette.

Venez découvrir

- un grand nombre d'exposants

- Le Père Noël

- balade en calèche, 3€ pour les enfants et 5€ pour les adultes.

Pensez à vos petits cadeaux de Noël grâce à nos 22 exposants.

Ventes d'escargots, saucissons, objets en bois, décorations de Noël, objets en pâte à sel, miel, sac en tissus ...etc etc ...

Comité de Jumelage

45 personnes se sont retrouvées fin septembre pour participer au voyage du Comité de Jumelage à destination du Lac de Garde. Les précieuses explications du guide local ont permis d'apprécier Vérone une des plus belles villes d'art de la Vénétie et Sirmione qui a conservé d'importants vestiges romains et médiévaux.

Une croisière sur le lac entouré de palmiers, de citronniers, d'oliviers et de vignes nous a amenés jusqu'à Bardolino pour une dégustation de vins.

Le point fort du voyage fut la rencontre à Bergame d'une délégation de nos jumeaux italiens. Nous avons pu échanger sur les projets du 30ème anniversaire prévu en juin 2027.



Signalez-vous

Des courriers nominatifs sont régulièrement distribués dans les boîtes aux lettres (carte jeune, repas ou colis des aînés...).

Ces distributions sont réalisées par des bénévoles, sans nom sur la boîte aux lettres, le courrier est rapporté en mairie.

De même, la listes des destinataires des courriers est faite à partir des foyers connus en mairie.

Il est donc important de mettre votre nom de famille, et celui de tous les membres du foyer, sur votre boîte aux lettres.



Pensez également à signaler en mairie votre arrivée, votre départ ou votre déménagement au sein de la commune.

Etat Civil

Naissances

India KOLB née le 10 septembre 2025
Mayron MALIVAO né le 11 septembre 2025
Manoa PINTO née le 19 septembre 2025
Gian BERGEON BOITEUX né le 2 octobre 2025



Toutes nos félicitations !

La Croix Verte

J'en pince pour la nature

Samedi 20 septembre l'association La Croix Verte et la municipalité de Roche-lez-Beaupré ont organisé une marche citoyenne pour une opération « zéro déchet ».



Cette action a la volonté de rassembler les habitants, familles, associations autour d'un geste pour la planète et notre village.

Même si peu de volontaires ont répondu « présents » pour une mobilisation de 2 heures, les 16 personnes présentes ont « récolté » 33 kg de déchets en tous genres !

Les membres de l'association la Croix Verte remercient les habitants qui se sont mobilisés ainsi que les élus qui y ont participé, sans oublier l'aide précieuse des agents municipaux.

Dans une ambiance très conviviale, avec la chaleur, le verre de l'amitié offert par la mairie a été apprécié de tous.

TCRN

Le TCRN a organisé son traditionnel tournoi interne et premier « Challenge Alain Aymonier » du 30 août au 7 septembre 2025 supervisé par les juges arbitres Pascal Blind, Marianne Fleurian ainsi que Fabian Rouzet et Jean-Jacques Grussner pour la logistique.



Vincent Jeanclaude remporte la finale contre Lilian Martin à l'issue d'une finale d'un très beau niveau. Vincent avait annoncé l'an passé son souhait de remporter à nouveau le tournoi s'il participait. Figure bien connue du club puisqu'il a déjà remporté une dizaine de fois le challenge, il tenait à s'inscrire en hommage à Alain Aymonier (ancien vice-président du club) disparu cette année. Les deux finalistes auront tous deux sorti en demi-finale les 2 derniers vainqueurs : Emile Clerget (gagnant en 2024) et son père Stéphane (lui aussi multiple vainqueur du tournoi).

Chez les dames, la finale opposait Magalie Llompart à Florence Petite. Elle s'est jouée sous le soleil et devant de nombreux spectateurs et c'est Florence qui remporte la coupe. Les concurrentes sont toutes membres de l'équipe féminine du TCRN qui a fini première de sa poule au championnat d'été cette année.

Le club félicite tous les participants qui ont su apporter spectacle et bonne humeur à toutes les rencontres et remercie ses bénévoles et partenaires qui ont généreusement contribué à la réussite du tournoi (Super U, Latho, Horticulture Amiot, Ace cordage, la Magie des fleurs, Optique Lez Beaupré, la Coopérative fromagère de Roche-lez-Beaupré). La journée se poursuit sur une note champêtre avec un joyeux repas partagé avec les participants et leurs familles.

Le club regrette de ne pas pouvoir proposer d'école de tennis cette année car il ne dispose pas de salle adaptée à la pratique en cas de mauvaise météo. L'ensemble du bureau mené par Marianne Fleurian cherche avec pugnacité une solution pérenne afin de relancer dès que possible l'enseignement du tennis sur Roche-lez-Beaupré ou Novillars.



Le TCRN est à nouveau lancé dans les championnats d'automne et d'hiver avec ses 2 équipes, vous aurez peut-être l'occasion de croiser les joueurs et joueuses sur les terrains en entraînement ou en matchs.

Toutes les informations concernant l'adhésion ou tout autre demande concernant le club est possible en

envoyant un mail à tennisclubbrochois@gmail.com.

Loisirs Club Rochois

Traditionnellement le mois de septembre est marqué par la reprise des activités ; ce fut le cas avec les cartes, l'aquagym et la gym détente. Pour cette dernière, des places sont encore disponibles et vous pouvez encore rejoindre l'équipe du mercredi.

Septembre, ce fut aussi un voyage d'une journée « escapade en Bourgogne » avec la visite de Saint-Jean-de-Losne, son monde autour de la batellerie, son église Saint-Jean-Baptiste, le monument de la Délibération et son Hôtel de ville, ancien hôtel particulier, avec dans l'actuelle salle des mariages un très ancien papier peint du XVIII^e siècle.

Puis une croisière-repas sur la Saône permit à chacun de profiter d'un moment de détente très agréable et convivial autour d'un bon repas.

La visite des grottes de Bèze a apporté le dépaysement avec la balade sur les eaux souterraines, découvertes en 1950 alors que la première salle est connue depuis le Moyen-Age.

Sur le chemin du retour, la visite des établissements Guillaume à Charcenne nous fit découvrir les activités de pépiniériste et de viticulteur.

Le 5 octobre était la date retenue pour l'habituel repas annuel

Près d'une centaine d'adhérents et quelques sympathisants se sont retrouvés, salle Lumière, pour déguster le repas toujours très apprécié, avec cette année, une nouveauté, un gibier.

C'est aussi l'occasion de fêter les adhérents qui atteignent 80 ou 90 ans dans l'année. Dix d'entre eux ont été honorés et ont reçu un présent.

Les aléas climatiques de l'été avaient conduit au report de l'après-midi boules qui a lieu généralement en août.

C'est le 8 octobre, par une belle journée, que cette compétition amicale s'est déroulée. Plus de 50 joueurs ont rivalisé de talent.

Après les résultats très commentés, comme toujours un repas amical a regroupé les adeptes du jeu et leurs amis spectateurs.



Bibliothèque

Exposition :

Zouzou, habitante de Roche-lez-Beaupré, a 35 ans. Elle confectionne de jolis bijoux et accessoires en résine et aime travailler différentes matières.



Venez la rencontrer du 3 novembre au 19 décembre lors des permanences : lundi de 16h à 18h, mercredi de 16h30 à 18h30 et samedi de 11h à 12h. Elle sera ravie de vous faire découvrir sa passion et ses réalisations.



Club lecture : jeudi 13 novembre de 17h à 18h30

Accueil des classes de maternelle : mardi 18 novembre matin

Accueil des classes élémentaires : jeudi 20 novembre matin

Contes aux enfants (*accompagnés de leurs parents*) : mercredis 12 et 26 novembre à 17h

Quelques unes des nouveautés :

- La femme de ménage voit tout de Freida MC FADDEN
- La femme de ménage se marie de Freida MC FADDEN
- La nuit au cœur de Natacha APPANAH
- Finistère, d'Anne BEREST
- Le bonheur, de Paul KAWCZAK (auteur Franc Comtois)
- La collision, de Paul GASNIER
- Des enfants uniques, de Gabrielle TOURNEMIRE



BLOG : bibliothèqueroche.overblog.com

Catalogue numérique : www.sequoia.doubs.fr

 **facebook** : Les Accroche-livres

L'AJBE

La saison 2025/2026 démarre sur une belle dynamique pour l'Alliance Judo Besançon Est (AJBE), avec déjà plus de 220 adhérents répartis sur les dojos du secteur, dont Roche-lez-Beaupré.

L'ouverture d'un nouveau dojo à Besançon vient renforcer la présence du club sur le territoire et offrir de nouvelles possibilités d'entraînement.

Les inscriptions restent ouvertes : il est encore possible de rejoindre le club pour découvrir ou redécouvrir le judo, le taïso ou le jujitsu dans une ambiance conviviale et formatrice.

Plus d'infos : ajbe.assoconnect.com

Stage Jujitsu Combat – Cohésion et progression

Un stage Jujitsu Combat dédié aux adolescents du club s'est récemment tenu, au départ de Roche-lez-Beaupré.

Cette journée visait à renforcer la cohésion entre les jeunes pratiquants venus de différents dojos de l'AJBE, tout en leur permettant de découvrir la nouvelle annexe bisontine et d'enrichir leur pratique du combat au sol et debout.

Une réussite qui illustre le développement du Jujitsu au sein du club.

Assemblée Générale & Soirée Mont d'Or – 22 novembre

L'AJBE convie ses adhérents à son Assemblée Générale annuelle le vendredi 22 novembre à partir de 18h30, suivie d'une soirée Mont d'Or.

Un moment fort de la vie du club, mêlant bilan de saison, projections futures et convivialité !

Les rendez-vous sportifs de début de saison pour les compétiteurs de l'AJBE :

- 26 octobre : Open Minimes de Dijon
- 9 novembre : Journée Jujitsu à Tavaux
- 16 novembre : Open Minimes de Besançon
- 22 novembre : Tournoi Benjamin et plus jeunes à Orchamps-Vennes



De beaux défis à venir pour les jeunes athlètes, qui porteront haut les couleurs du club !

Contactez-nous :

Téléphone : Bureau : 06 89 16 89 58 /

Enseignant : 06 98 03 56 13

Mail : ajbesanconest@gmail.com

Site : ajbe.assoconnect.com

Facebook / Instagram : AJBE

A vos fourneaux !

Cake aux flocons d'avoine et myrtilles

Ingrédients

- 130 g de flocons d'avoine
- 240 ml d'eau chaude
- 2 œufs
- 50 g de miel
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille
- 120 g de yaourt nature
- 50 g de beurre fondu et refroidi
- 1 pomme
- 200 g de myrtilles
- 7 g de poudre à lever



Préparation :

1. Dans un grand bol, versez les flocons d'avoine et ajoutez l'eau chaude. Mélangez et laissez reposer 5 minutes pour que les flocons s'imbibent bien.
2. Ajoutez ensuite les œufs, le miel, l'extrait de vanille, le yaourt et le beurre fondu refroidi. Mélangez vigoureusement jusqu'à obtenir une préparation homogène.
3. Pelez la pomme, retirez le cœur et coupez-la en petits dés. Incorporez les morceaux de pomme et les myrtilles à la préparation. Mélangez délicatement pour bien répartir les fruits.
4. Ajoutez la poudre à lever et remuez bien pour l'incorporer.
5. Versez la pâte dans un moule à cake.
6. Préchauffez le four à 180°C. Enfournez et laissez cuire pendant environ 50 minutes, jusqu'à ce que le gâteau soit doré et qu'un cure-dent en ressorte propre.
7. Laissez refroidir avant de démouler et déguster.

Bonne dégustation !!

Directeur de la publication : Jacques KRIEGER
Conception et rédaction : Nadine COILLOT, Jacqueline COUTIN,
Philippe COUTIN, Martine HATT, Martine KABANTCHENKO, Pauline PELLEGRINI
L'Imprimeur SIMON - Omans
mairie@roche-lez-beaupre.fr
www.roche-lez-beaupre.fr