

Roche Infos



Bulletin municipal

**Septembre
2025**

Mot du Maire

Rochoises et Rochois bonjour,

La rentrée est toujours un moment particulier, entre le retour des enfants à l'école et la reprise de nos activités quotidiennes. C'est également l'occasion pour la municipalité de faire le point sur les projets en cours et les défis qui nous concernent tous.

Nous continuons à œuvrer pour le bien-être de notre commune, en veillant à la sécurité, à la propreté et à la qualité de vie de chacun. Certaines situations nécessitent toutefois une attention particulière. Nous restons mobilisés pour trouver des solutions durables afin de préserver notre environnement et notre cadre de vie.

Quelques projets restent à réaliser pour la fin 2025 :

- La finition de l'espace Gare-Mairie est programmée pour fin septembre (2e tranche).
- Les travaux de la rue de Beaupré se poursuivent au ralenti, nous déplorons la participation d'Orange qui intervient et coupe le réseau sans prévenir les abonnés pour une remise en service sous 10 jours (trop long !).
- Une partie de la rue du Vieux Roche va être ralisée en enrobé (entre la rue de l'Ecole et la rue du Barrage) ; le reste sera inscrit au programme des travaux de voirie 2026.
- La chicane rue des Prés Chalots, issue d'un désaccord entre un riverain et la municipalité, sera supprimée avant la fin de l'année, en lien avec les services de GBM et la Commune.

Nous avons bénéficié d'un été particulièrement agréable, ce qui a permis une organisation optimale du concert "Mardis des Rives" avec une affluence record de 2500 personnes. Un grand merci aux organisateurs et aux bénévoles du Comité des Fêtes.

Souhaitons la même réussite pour notre traditionnel vide-greniers qui aura lieu le 14 septembre dans les rues de la Commune.

Votre participation et vos retours sont essentiels. N'hésitez pas à contacter la mairie pour toute question ou suggestion : c'est ensemble que nous faisons bien vivre Roche-lez-Beaupré.

Bonne reprise à toutes et à tous.

***Le Maire,
Jacques KRIEGER***

Dates à retenir

- Jeudi 4 septembre : **Conseil Municipal** à 19h à la Mairie
- Vendredi 5 septembre : **Ludothèque**, salle Lumière de 9h à 12h

Maison France Services - Actu du mois

Permanence CTRC-FC (Union d'associations de consommateurs de Franche-Comté)

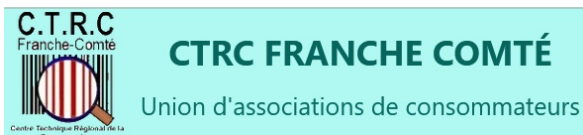
- litige à la consommation, droit du consommateur...

**Mardi 23 septembre 2025
de 10h à 12h**

France Services
37 Route Nationale
25220 Roche les Beaupré
03 92 03 01 25



**France
services**



Don du Sang



Collecte de sang

**Jeudi 4 septembre
de 16h à 19h30**

au gymnase de Thise

Avec ou sans rendez-vous !

En 1h, vous pouvez sauver 3 vies !



Comité des Fêtes

Dimanche 14 septembre : Vide-greniers



Vous pouvez téléphoner jusqu'au 10 septembre au 06.29.10.63.77 pour réserver votre emplacement.

Comme chaque année, il aura lieu dans le centre du village. Les bénévoles seront présents dès 6h00 du matin pour accueillir les exposants jusqu'au soir 18h00.

Octobre Rose

Cette année encore le Comité des Fêtes s'associe au mois de sensibilisation et de mobilisation contre le cancer du sein en partenariat avec OncoDoubs.

Vous trouverez chez les commerçants des tirelires roses pour vos dons. Les particuliers peuvent montrer leur soutien en décorant leur habitation.

Pour plus de renseignements rapprochez vous du Comité des Fêtes (comitedesfetesrlb@orange.fr)



*Le jury composé de membres du comité des fêtes se réunira fin octobre

Retraite aux flambeaux le 13 juillet



Une soixantaine de personnes s'est rendue au stade de Roche / Novillars pour retirer les flambeaux et torches afin de déambuler dans les rues de Novillars pour arriver au parc du château et admirer le feu d'artifice.

Mardi des rives

Le mardi 5 août, 2500 personnes étaient présentes pour écouter et danser avec le groupe Lobster. Le beau temps était aussi de la partie. La buvette et la restauration du Comité des Fêtes ont été dévalisées.

C'est dans la joie et la bonne humeur que la soirée a pu se dérouler. Merci au 47 bénévoles qui ont fait de cet événement une belle réussite.



CCAS

Durant l'été, les membres du CCAS ont contacté, en priorité, une majorité de Rochois de plus de 80 ans, afin de s'assurer de leur prudence face aux fortes chaleurs et combler d'éventuels besoins...

Le bilan est rassurant ; nos Aînés sont pour la plupart bien entourés. Leurs familles sont très présentes et attentives, et la solidarité du voisinage est effective...
Tous sont conscients de la nécessité de se protéger.

Si vous avez plus de 65 ans, que vous rencontrez des difficultés dans votre quotidien et que vous êtes isolé, n'hésitez pas à contacter la Mairie au 03.81.60.52.99 qui transmettra au CCAS, et nous conviendrons d'une visite.

Prenez bien soin de vous !



Ateliers Bons Jours



Nutrition, où en êtes-vous ? Les bons réflexes pour bien manger

Cet atelier sur le thème de la nutrition comprend une présentation de l'atelier et 10 séances collectives dont 1 séance de mise en application en cuisine.

**Les vendredis de 10h à 12h, à partir du vendredi 3 octobre
à la salle du Presbytère**

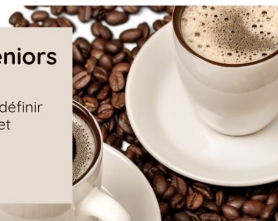
Réservé aux personnes de 60 ans et plus

Renseignements et inscriptions auprès de Elodie GASCA au 03.81.25.17.60

UFCV : activités seniors

Jedi
25
SEPT.

Réunion de rentrée des seniors et jeux de sociétés
Échange convivial autour d'un café pour définir ensemble le programme, les animations et sorties de l'année.
14h30 - Salle du presbytère



Lundi
13
OCT.

Atelier créatif
Initiation diamond painting
14h30 - Salle du presbytère

Conditions d'inscription : avoir au moins 60 ans

Pour participer, il suffit de vous inscrire :

par téléphone :
07.83.61.05.54

ou par mail :
animation-seniors.bfc@ufcv.fr

Besoin d'un transport ? Nous venons vous chercher directement chez vous !

UFCV

Carsat
Retraite
Région
Bourgogne
& Franche-Comté

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES AGES

Roche-lez-Beaupré
Centre de services à la personne

Ateliers prévention retraite UFCV

GRAND EST
25220 / 25660

100% GRATUIT

09

Septembre 10h-12h

Atelier mémoire

Séance collective : comprendre le fonctionnement de la mémoire et découvrir des astuces simples pour la préserver.

Au programme : conseils, jeux et exercices pour garder l'esprit vif dans une ambiance conviviale.

*Roche-lez-Beaupré (25220)
Salle du presbytère
1 rue de la cure*

30

Septembre 10h-12h

Atelier préserver sa santé mentale

Séance collective animée par une étudiante en psychologie autour de la thématique : prendre soin de soi : écouter son mental, prévenir la dépression

*Marchaux (25640)
Centre de loisirs
32 grande rue*

08

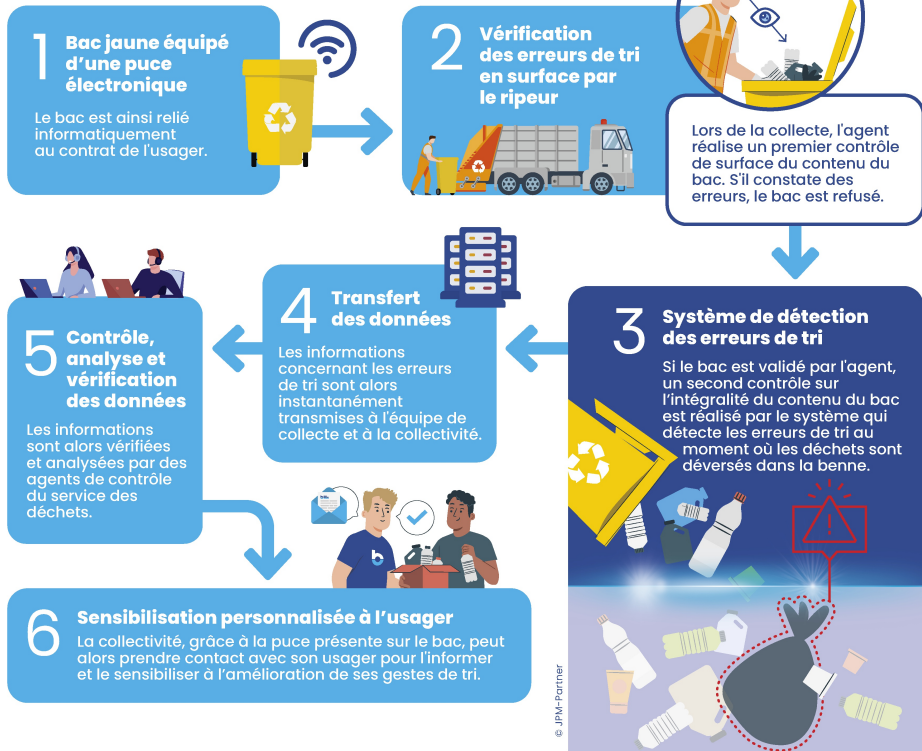
Octobre 10h-12h

Atelier sécurité routière

Atelier collectif organisé par l'Association **Franc-Comtoise d'éducation routière**, ayant pour but de mettre à jour ses connaissances sur le code de la route, la sécurité routière, les giratoires, les ronds-points et les nouvelles réglementations.

*Vaire (25220)
Mairie, 3 rue de la Mairie*

Le tri des déchets : tous concernés !



Un nouveau système pour améliorer le tri des déchets recyclables par les usagers

Depuis plus de 12 ans, la mise en place de la redevance incitative a permis de réduire de 42 % la quantité d'ordures ménagères résiduelles (bac gris). Aujourd'hui, un habitant du Grand Besançon produit en moyenne 132 kg de déchets résiduels par an, contre 246 kg pour la moyenne nationale (chiffres ADEME 2024). Une réussite qui permet à la collectivité de proposer une redevance annuelle par habitant inférieure de 40 € à la moyenne française.

Toutefois, le tri dans les bacs jaunes connaît d'importantes difficultés : le taux d'erreurs a atteint en 2024 le niveau record de 27 % soit 3500 tonnes de déchets mal triés ! 2 fois sur 3, il s'agit de déchets (recyclables ou non) déposés dans des sacs. Cette erreur trop fréquente doit être corrigée.

Au-delà de la perte de matières recyclables, ces erreurs représentent un surcoût important : 1,1 million d'euros par an, financé par l'ensemble des usagers. Plus préoccupant encore, certains déchets dangereux déposés dans les bacs ont provoqué 5 départs de feu dans les bennes, en moins d'un an, mettant en danger les agents et le matériel.

Pour remédier à cette situation, Grand Besançon Métropole met en place un Système de Détection des Erreurs (SDE). Cette solution innovante, basée sur l'intelligence artificielle, viendra renforcer le système informatique embarqué existant dans les camions de collecte. L'objectif : améliorer la qualité du tri et sensibiliser de façon personnalisée les usagers dont le bac est mal trié.

Kassandra Dessirier en Or



Pour sa première année en U21 arc à poulie, Kassandra a réussi la belle performance de se hisser parmi les 4 premières françaises au classement national afin d'aller en découdre à Saint-Myon au nord de Clermont-Ferrand lors du championnat de France de tir campagne.

La première journée sous un temps menaçant, Kassandra termine 1ère avec 369 points et 37 points d'avance sur la 2ème ce qui lui permet de se qualifier directement pour la finale.

Le lendemain sous un soleil de plomb, il lui a fallu gérer l'attente, puisque les finales n'ont lieu que l'après-midi. Gestion du repas et de l'échauffement avec son "Papa-Coach".

Début des tirs à 14h00 : 4 cibles entre 15 et 55 mètres, 12 flèches pour une médaille d'or. 14h30, dernière cible avec seulement 1 point d'avance sur sa concurrente. Devant une centaine de personnes venues assister à cette compétition, Kassandra a su gérer le stress et termine avec 3 points d'avance.

Kassandra revient du Puy de Dôme championne de France.

Nouvelle activité



Je m'appelle Anthony, conseiller immobilier indépendant depuis 2020. Fort de 15 ans d'expérience dans l'industrie, le bâtiment, l'armée et le commerce, j'ai choisi de mettre mon sens du service et ma rigueur pour vous accompagner dans vos projets immobiliers.

Originaire du village, à l'écoute et passionné, je privilégie une relation humaine, honnête et transparente. Vous souhaitez vendre, acheter ou simplement échanger, je vous accompagne avec bienveillance et professionnalisme.

Sportif et engagé, j'aborde chaque projet avec énergie et détermination. En 2023, j'ai rejoint l'agence Harry pour son dynamisme et sa vision moderne de l'immobilier bisontin.

Je suis à votre disposition pour discuter de vos envies ou répondre à vos questions. À très bientôt !

Anthony Gagnor
Consultant immobilier
06 35 02 05 58
anthony@harry-immobilier.fr

Etat Civil

Naissance

Bruno et Victoria DAMY nés le 17 juin 2025
Roméo DI BIAGIO né le 16 juillet 2025
Sarah GORLICH née le 31 juillet 2025
Maëlyne LOUVET née le 1er août 2025
Rojin TAYCIMEN née le 2 août 2025



Toutes nos félicitations !

PACS



Elise COMPAROT et Yoan GLORIEUX
le 26 juin 2025

Toutes nos félicitations !

Décès

Odette VADOT le 21 juin 2025 à 90 ans
Emmanuel CHEVIRON le 23 juin 2025 à 49 ans
Renée MONNOT le 1er juillet 2025 à 93 ans
Raymonde BALLAY le 1er août 2025 à 97 ans
Christelle GUERIN le 12 août 2025 à 46 ans
François PAGOT le 16 août 2025 à 88 ans
Bruno GRUT le 18 août 2025 à 69 ans



Nos pensées accompagnent leurs familles.

Clic Rochois 2025/2026 (smartphones et tablettes)

Notre première séance 2025 du Clic Rochois se fera le lundi 2 octobre dès 14 heures salle Picard (inscription sur place ou au: 06 67 18 80 19)

Programme

1 / Présentation du smartphone

Environnement, Capacité, choix du produit (Android ou ios)

2 / Les réseaux de communication

4G, 5G, Fibre, Wifi , Bluetooth

3 / Organisation du smartphone, mise à jour du système d'exploitation

Fond d'écran, organisation des applications, suivi et réglages des mises à jour du système d'exploitation (android ou ios)

4/ Vos applications indispensables

Tel, Contact, SMS, Mails, Whatsapp, appareil photo, applications de sauvegarde

5 / Travailler avec internet

Découverte des différentes applications (chrome, Opera..) et des particularités de chacune d'elles

6 / L'adresse xxxx@gmail

Quel intérêt d'avoir une adresse GMAIL. L'identifiant et le code d'accès

7 / la sauvegarde de vos données

Comment faire? Découverte de l'application "DRIVE" et de ses avantages

8 / Découverte et approfondissement du navigateur "GOOGLE CHROME"

Les 3 petits points, les réglages, la recherche de ses codes d'accès, vos sites préférés .

9 / Les indispensables

10 / Découverte de la fonction "raccourci"

Intérêt des raccourcis, mise en application

11 / Découverte des "Widgets"

Présentation, quel avantage pour l'utilisateur, installation sur l'écran du smartphone.

12 / Présentation de l'application "GOOGLE PHOTOS"

Organisation, retouches photos, montages, Création d'album, partage de vos Albums, Création de livres papier.

13 / Présentation de l'application "PHOTO ROOM"

Le détourage qu'est ce que c'est, manipulation d'une photo avec création d'arrière plans

14 / Les smartphones et les tablettes se transforment en PC de bureau

Accessoires à connecter: Hub, Souris, Clavier, Écran..



Bibliothèque



Exposition de tableaux de Maïssanne Benaïcha, jeune Rochoise

"Je m'appelle Maïssane, je suis passionnée de dessin, en particulier de portraits de femmes, que j'aime personnaliser, et récemment je me suis lancée dans le cubisme. J'utilise de la peinture acrylique sur toile. Je serais ravie de vous faire découvrir mes créations."



Vente de livres à la bibliothèque lors du vide-greniers de Roche-lez-Beaupré :

dimanche 14 septembre de 6 h à 18h

Romans, documentaires, albums enfants : 1 €

Périodiques, poches : 0.50 €

BD : 2 €

Apéritifs thématiques à venir, ouverts à tous :

-Le foyer des 4 vents interviendra sur sa participation à la plantation d'arbres le long du canal, et de peupliers derrière la salle Jouffroy d'Abbans. Des photos seront projetées et commentées, ainsi vous pourrez suivre leur travail étape par étape.

-Patrick Boucard présentera de nouvelles facettes de la ville de Tokyo, dont il est revenu récemment, au travers de son dernier film : Tokyo et les sakuras

Vous trouverez prochainement les dates de ces manifestations sur notre blog :

BLOG : bibliothequeroche.overblog.com
Catalogue numérique : www.sequoia.doubs.fr



 **facebook** : Les AccRoche-livres

Les Etoiles de Manon

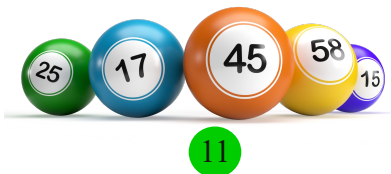
Loto - Dimanche 19 octobre

à partir de 14h - Salle Lumière 5 rue des Ecoles
ouverture des portes à 13h

1 carton : 4€ / 3 cartons : 10 € / 5 cartons : 15 €

De nombreux lot à gagner

Réservation : lesetoilesdemanon@gmail.com ou 06.66.09.10.82 (uniquement entre 12h et 14h)



Encore une belle année de championnat pour les équipes du TCRN :

Engagée en championnat Senior au mois de mai, l'équipe dames a remporté la première place assurant la montée pour la prochaine saison !

Ces très bons résultats arrivent après une longue saison entamée par le championnat d'hiver, elles terminent 5ème puis vient le championnat +35, notre équipe féminine termine 2ème, juste derrière Saint Vit. Une belle progression pour cette équipe de 11 joueuses soudées et motivées.



Chez les hommes, le championnat +35 peine à être mis en place surtout par manque de joueurs mais heureusement, avec une bonne dose de motivation et du sang neuf avec Paul et Lilian, 2 jeunes nouveaux adhérents venus renforcer l'équipe en championnat d'été, les hommes terminent respectivement en 5ème et 6ème place mais toujours les premiers en ambiance et en bonne humeur !



Félicitations à tous avec une mention spéciale pour Arthur, Delphine et Sophie, invaincus sur le dernier championnat ! Le club remercie évidemment ses juges arbitres Marianne (également présidente) et Pascal très présents au bord des terrains, sans eux, les rencontres ne pourraient avoir lieu.

Durant cette année, Jules Caloi et Adrien Chirac ont assuré l'école de tennis composant avec plusieurs groupes de tous

âges : du baby tennis (à partir de 3 ans) jusqu'aux cours adultes !

Des leçons de qualité, un élève a même été détecté par la ligue FFT pour son niveau très prometteur. Ces cours ont lieu sur le terrain de Novillars et pouvant être déplacés dans la salle des fêtes de Novillars en cas de mauvaise météo.

La salle des fêtes de Novillars devenue indisponible à la rentrée de septembre, le bureau du TCRN fait de son mieux pour maintenir l'école de tennis compte tenu de l'absence de structure adaptée sur Roche-lez-Beaupré et Novillars.

Le TCRN organise son traditionnel tournoi interne du 30 Août au 7 Septembre 2025. Fraîchement renommé « Challenge Alain Aymonier » en hommage à son vice-président disparu cette année, le tournoi est ouvert à tous les adhérents et adhérentes du club, aux « anciens » et « anciennes » joueur(e)s ainsi qu'aux élèves de l'école de tennis. Il se joue sur les 3 terrains de Roche et de Novillars et se termine par un repas champêtre partagé avec tous les participants et leurs familles.

Toutes les informations concernant l'adhésion ou toute autre demande concernant le club est possible en envoyant un mail à tennisclubbrochois@gmail.com.



Yoga - Vivre autrement

Vous avez besoin de prendre un peu de temps pour vous, pour redynamiser votre corps, le rééquilibrer ?

Vous devez apprendre à vous détendre, relaxer... respirer... votre médecin vous conseille de reprendre une activité physique, vous savez que ce moment est venu !



L'association locale **Vivre Autrement** vous propose des séances de Yoga à Roche-lez-Beaupré et à Novillars.

Nos enseignants s'alternent pour des séances adaptées à vos disponibilités corporelles, composées de respirations, de postures de yoga, de phases de relaxation et d'initiation au yoga chinois, à la gymnastique asiatique et quelques exercices de maniement du bâton de défense favorisant l'harmonisation du corps et canalisant nos énergies positives.

Vous vous offrirez quelques instants pour votre bien-être en pratiquant des techniques d'automassage issues de thérapies corporelles asiatiques, des étirements, des postures du yoga traditionnel, des exercices de détente et respiratoires, une apaisante relaxation guidée pour finir la séance.

Tous les jeudis de 20h00 à 21h30 à l'exception des vacances scolaires et fériés
Hatha Yoga et Yoga Bien Être en alternance à la salle polyvalente du SIVU (située à côté du complexe de foot, sur la voie reliant Roche-lez-Beaupré à Novillars.)

Les premiers et troisièmes lundis de chaque mois de 19h00 à 20h30
Yoga de Bien-Être au dojo de Novillars place du 8 mai 1944

L'accueil du groupe de pratiquant-e-s, la bienveillance, l'accompagnement technique et les encouragements de nos enseignants vous permettront de progresser à votre rythme et vous ouvriront la voie du vivre mieux, du Vivre Autrement.
Venez prendre le temps de découvrir nos disciplines au cours d'une de nos séances.

Reprise des séances rentrée 2025
Lundi 8 septembre à Novillars et jeudi 11 septembre à Roche-lez-Beaupré



Contacts et renseignements :

Président de l'association, Jean-Claude GRIVET - 07 82 460 416

Pour le dojo de Novillars, Lise Fourcade - 06 86 92 74 20, animatrice Thérapeute.

Qi Gong

Saison Qi Gong 2025-2026 : reprise le lundi 8 septembre

Encore assez méconnu en France, le Qi Gong (travail du Qi) est un art corporel ancestral développé par les grands maîtres Chinois pour canaliser et équilibrer les énergies (Qi) du corps. Quand le Qi circule harmonieusement, le corps est en bonne santé.



En cours, on pratique diverses techniques énergétiques : automassages, postures statiques, mouvements lents, fluides et précis, marches, apprentissage et mémorisation d'enchaînements, relaxations, méditations... qui évoluent au fil des saisons et harmonisent le corps et l'esprit.

- Dès les premières séances on ressent des effets positifs : bien-être, lâcher-prise, détente, sommeil de qualité, souffle plus ample...
- Puis, avec la persévérance, on améliore : stress, équilibre, souplesse, fluidité et coordination des mouvements, schéma corporel, prévention et récupération à l'effort, meilleure concentration et confiance en soi.
- *Avec le temps et la patience, la feuille du mûrier devient de la soie.* Le corps et l'esprit se bonifient : on vit plus longtemps en bonne santé (longévité).

Les cours sont assurés par Mireille Compte, diplômée en Yang Sheng Qi Gong (Qi Gong de santé), en Tui Na, en MTC, en réflexologies et en aromathérapie.

Les cours reprennent salle Jouffroy d'Abbans, rue de Casamène aux horaires habituels : lundi 17h à 18h30 ou samedi 8h30 à 10h. Vous êtes conviés à faire 2 séances d'essai. Depuis mars 2022, le certificat médical n'est plus obligatoire.

Renseignements : Clic Energie 06.42.71.76.69

La Renaissance



Reprise des activités de gymnastique Gymnase Salle Lumière

Initiation ou Eveil (2020-2021 et 2022 sous conditions) :
mercredi (10h30/12h) à partir du 24/09/2025

Poussines – Jeunes Poussines (2016 à 2019) : mardi (18h/
20h) à partir du 09/09/2025

Jeunes – Aînées (de 2015 et avant) : mercredi (16h30/18h45) à partir du 10/09/2025

Détente Adultes (hommes et femmes) : lundi (19h/20h) à partir du 08/09/2025

Détente Adultes (hommes et femmes) : jeudi (9h/11h) à partir du 25/09/2025

Inscriptions et renseignements : 06.70.85.49.68 / renaissance.rocche@gmail.com

La Croix Verte : j'en pince pour la nature !

La Croix Verte, la municipalité de Roche-lez-Beaupré, les associations locales, sportives et culturelles organisent une marche citoyenne de collecte des déchets

**Rendez-vous le samedi 20 septembre 2025, à 14h,
parking de la salle lumière à Roche-lez-Beaupré.
(Les enfants mineurs doivent être accompagnés d'une personne adulte)**

Prenez des gants résistants - les pinces et les sacs sont fournis par le Sybert.

Une collation viendra clore cet après-midi qui se veut avant tout être un moment de partage et de convivialité !!! **Venez nombreux !!!**

Pour nous contacter : lacroixverte@laposte.net
Sylvie Chevalier : 06 30 96 69 20 / Elisabeth PORTIER 07 76 15 04 12



Après la disparition subite de notre président Alain Aymonier, notre association lors de son assemblée générale du 14 mai 2025 a choisi de fonctionner en gouvernance partagée, sans président mais avec un conseil de gestion de cinq personnes et d'un conseil d'administration, comme la loi 1901 l'autorise.

La Croix Verte continue donc d'œuvrer dans quatre domaines :

Les plantations : Responsable Viviane Molard.

C'est la plus grosse activité en ce moment de notre association. Il vous suffit de vous promener entre Deluz et La Malate, le long du Doubs, du canal, et au sein de notre village pour vous en rendre compte. Toute personne volontaire pour nous aider dans ce domaine est la bienvenue. Il n'est pas nécessaire d'adhérer à la Croix verte pour participer à cette activité. La commission « planter aujourd'hui pour demain » recherche d'ailleurs actuellement un ou une volontaire pour s'investir ponctuellement (3 fois/an) dans l'organisation des ateliers d'entretien des vergers avec les enfants de l'école primaire.

Les oyas : Responsable Philippe GUY

Depuis quatre ans nous développons cette façon d'arroser naturellement les plantes en pots comme les légumes du jardin. Nous sommes présents chaque année au vide-greniers et au marché de Noël pour expliquer le fonctionnement de ces pots en terre. Nous avons 4 sortes d'oyas à enterrer et 4 sortes à planter.

Collecte des déchets sauvages : responsable Sylvie Chevalier

L'association la croix verte, la municipalité de Roche-lez-Beaupré, les associations locales organisent une marche citoyenne de collecte des déchets pour avoir un cadre plus respectueux de la nature. Elle aura lieu le samedi 20 septembre 2025 à 14 h. Rendez-vous parking salle lumière à Roche-lez-Beaupré.

Récupération bouchons plastique et liège et polystyrène d'entreprises : responsable Daniel Gruet

Notre conteneur pour déposer vos bouchons est toujours installé au 8 rue de l'Eglise dans notre commune.

Responsable trésorerie et administrative Christine Blanc

Site : <http://lacroixverte.fr/index.html> / **Mail :** lacroixverte@laposte.net

A vos fourneaux !

Tarte fraîche aux concombres

Ingrédients

- 1 concombre
- 1 pâte à pizza ou pâte brisée
- 150 g de fromage frais (type St-Morêt ou Boursin)
- 2 échalotes
- sel, poivre

Préparation

- Faire cuire la pâte seule à plat (poser un plat dessus pour éviter qu'elle ne gonfle) et la laisser refroidir.
- Mélanger le fromage, les échalotes finement coupées, sel et poivre
- Eplucher et couper le concombre en rondelles



- Etaler le fromage uniformément sur la pâte et recouvrir des rondelles de concombre.

**Vous pouvez ajouter une boîte de thon à la préparation au fromage.*

Bonne dégustation !!

Directeur de la publication : Jacques KRIEGER
Conception et rédaction : Nadine COILLOT, Jacqueline COUTIN,
Philippe COUTIN, Martine HATT, Martine KABANTCHENKO, Pauline PELLEGRINI
L'Imprimeur SIMON - Omans
mairie@roche-lez-beaupre.fr
www.roche-lez-beaupre.fr