

**Octobre 2024**



**Bulletin  
municipal**



**Roche  
INFOS**

# Mot du Maire

## *Rochoises et Rochois bonjour,*

Les saisons passent à une vitesse grand V, déjà un pied en automne après un été quelque peu chaotique. Nous devons commencer à songer à relancer le chauffage et sortir les lainages.

La rentrée des classes s'est déroulée sans encombre. nous déplorons tout de même deux fermetures de classe, une en maternelle et une élémentaire, faute d'effectifs. Au niveau du périscolaire, la fréquentation reste stable.

Le 29 août, nous avons eu la visite de Madame la sous-préfète de l'arrondissement de Besançon. Elle a pris connaissance de nos projets, du développement de notre commune et de son avenir.

Nous avons abordé l'ouverture de la Maison France Services, programmée au 1er octobre 2024. Cette ouverture se fera dans un premier temps dans les locaux de la Mairie, en attendant la fin des travaux dans le local anciennement la Mutinerie sur la place de la Poste prévue courant janvier.

Actuellement des difficultés et des modifications de circulation se font ressentir aux abords de la rue de Beaupré dues au démarrage des travaux d'enfouissement des réseaux ; l'entreprise fait son maximum pour éviter la gêne.

Les travaux sur l'air de repos le long de la véloroute ont démarré. Nous avons obtenu l'accord des services de l'État pour la réalisation de cet aménagement dont les travaux devraient être terminés courant novembre.

Le terrassement a débuté sur la parcelle située en limite de la ZA des Prés Chalots aux abords des Rosiers. Un collectif de 8 appartements en location et 2 maisons en accession à la propriété vont voir le jour prochainement.

Cette année les organisateurs du vide-greniers ont joué de chance. Après un démarrage pluvieux, le soleil a finalement fait son apparition en milieu de matinée pour le reste de la journée.

Je remercie tous les bénévoles du Comité des Fêtes, toujours à pied d'oeuvre, qui, malgré leur nombre réduit cette année, ont assuré le bon déroulement de cette journée.

Pour la deuxième année, les membres du Comité des Fêtes renouvellent leurs actions en faveur de "Octobre rose" et de la lutte contre le cancer du sein. Décorations et animations sur la commune vont rythmer le mois d'octobre.

Toujours disponible, je reste à votre disposition pour échanger sur l'orientation et le développement de Roche-lez-Beaupré.

*Le Maire,  
Jacques KRIEGER*

# Ligue contre le cancer

Cette année, la collecte annuelle aura lieu à Roche-lez-Beaupré en septembre et en octobre.

Merci de réserver un bon accueil aux délégué(e)s bénévoles qui passeront chez vous ; ils seront tous munis d'une carte officielle. Lors de votre don, un reçu et une lettre d'information vous seront remis.

La Ligue rappelle que la totalité des dons recueillis sert à la recherche, la prévention et le soutien des malades dans le Doubs.

## Les grandes actions du Comité du Doubs (Besançon) en 2023

- Action pour les malades : participation à hauteur de 287 192 € (soit 51.6%)
- Recherche : participation à hauteur de 233 981 € pour la recherche au niveau national et régional (soit 42.1%)
- Prévention : participation à hauteur de 34 884 € (soit 6.3%)

Merci à tous les donateurs.  
Ensemble, nous sommes plus forts face au cancer.

### Contact :

**Ligue contre le cancer - Comité du Doubs Besançon**  
34 Avenue Fontaine Argent - BP 9999 - 25027 Besançon Cedex  
Tel : 03.81.81.23.77  
Mail : [cd25@ligue-cancer.net](mailto:cd25@ligue-cancer.net).



---

## Dates à retenir

- Vendredi 4 octobre : **Ludothèque**, salle Lumière de 9h à 12h
- Lundi 7 octobre : **Permanence CCAS**, annexe de la Mairie de 9h30 à 11h30
- Samedi 12 octobre : **Octobre Rose**, salle Lumière à partir de 13h30
- Jeudi 17 octobre : **Conseil Municipal**, la Mairie à 19h
- Samedi 26 octobre : **Permanence CCAS**, annexe de la Mairie de 9h30 à 11h30

# Comité des Fêtes

## Planning OCTOBRE ROSE



● **13h45-15h30**

Marche parcours 2km  
accessible à tous  
départ libre ou accompagné

● **16h**

Madison

● **16h15**

Photo souvenir

Samedi 12 Octobre  
Salle Lumière

*Humeur*



**13h30-17h**

Animations diverses  
arbre de l'espoir à décorer  
atelier crochet (confection de  
couvertures)  
exposition de voitures  
anciennes  
exposition de créations autour  
du noeud rose et vote

*Merci pour*

**Boite à Dons en  
faveur  
d'OncoDoubs**

*Notes*

**A partir de 13h30  
à la**

**bibliothèque**

Apprenez avec Mylène  
infirmière de santé publique  
et Elke secrétaire à la MSP  
maison de santé pluriprofessionnelle  
de Roche

les techniques de dépistage  
sur un Buste d'apprentissage

**Je pense à porter  
un vêtement ou  
un accessoire  
rose !**



**Il y aura des  
crêpes !**

# Bilan : vide-greniers

Le traditionnel vide-greniers au centre du village s'est déroulé avec succès. Plus aucune place de libre vendredi soir, 102 exposants ayant loué 607 mètres. Dimanche matin à 5h30 les premiers exposants arrivent sous un temps gris et pluvieux, et les premiers clients déambulent le matin à 6h30 pour espérer trouver la perle rare.

Vers 9h00, le soleil a pointé son nez, tout comme les chineurs et flâneurs jusqu'en fin de journée. Les stands de boissons, de restaurations, les crêpes, les gaufres ont connu un franc succès.

Cette journée s'est passée dans la bonne humeur. MERCI à TOUS les bénévoles sans qui rien ne pourrait se faire.

On vous dit à l'année prochaine !



# Maison France Services

## Ouverture à Roche-lez-Beaupré : Maison France Services - le 1er octobre 2024 Ouvverte à tous

Depuis le 1er octobre, une Maison France Services a ouvert à Roche-lez-Beaupré, provisoirement dans les locaux de la Mairie, pour ensuite s'installer 37 rue Nationale, sur la place centrale à côté de la fromagerie, dans les anciens locaux de la Mutinerie.

### Une Maison France Services, qu'est-ce que c'est ?

Santé, famille, retraite, droit, logement, impôts, recherche d'emploi, accompagnement au numérique : à moins de 20 minutes de chez vous, les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien au sein d'un guichet unique. Ce service est totalement gratuit et ouvert à tous.

### France Services : pour quelles démarches ?

Les agents France Services sont formés pour apporter des réponses adaptées à chaque situation individuelle. Ils délivrent une offre diversifiée de prestations dans le champ des services cités ci-dessus :

- une information de premier niveau (réponses aux questions, accompagnement des démarches administratives du quotidien comme la déclaration de revenus, la gestion du prélèvement à la source, le renouvellement des papiers d'identité, du permis de conduire et de la carte grise...)
- un accompagnement au numérique pour en favoriser l'apprentissage et en développer les usages (création d'une adresse e-mail, impression ou scan de pièces nécessaires à la constitution de dossiers administratifs...)
- une aide aux démarches en ligne (navigation sur les sites des opérateurs, simulation d'allocations, demande de documents en ligne...)
- des prestations de conseils pour la résolution des cas complexes en s'appuyant sur un correspondant au sein des réseaux partenaires.



## Quelques exemples d'accompagnements proposés :

- déclarer mes revenus
- établir mon permis de conduire ou ma carte d'identité
- demander une aide (allocation logement, RSA)
- chercher un emploi
- préparer ma retraite
- faire face à un litige / un conflit
- ...etc



## Le service de demande de cartes d'identité et passeports fait désormais partie de la Maison France Services.

Le service reste inchangé, ouvert à tous, sur rendez-vous pour le dépôt de demande et sans rendez-vous pour le retrait.

Les délais d'obtention des titres est variable tout au long de l'année, penser à anticiper un maximum vos demandes de renouvellement.

Lors de votre rendez-vous, merci de venir avec votre dossier complet.

### *Lien utiles :*

Saisie de votre pré-demande en ligne (à privilégier) : <https://ants.gouv.fr/>

Rendez-vous en ligne : <https://rendezvouspasseport.ants.gouv.fr/>

### Contacts, renseignements et prise de rendez-vous :

Maison France Service - Roche-lez-Beaupré

2 rue de la Gare

Tel : 03.81.60.52.99

Mail : [maisondesservicesrlb@gmail.com](mailto:maisondesservicesrlb@gmail.com)

### *Horaires d'ouverture :*

Lundi : 13h30 - 17h30

Mardi et mercredi : 9h - 12h

Jeudi et vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 17h30

Samedi : 9h - 12hh



**France  
services**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Ecole maternelle

## Votre mission de Service Civique

### Objectifs

En s'engageant auprès des équipes des écoles, collèges et lycées le volontaire participe à des actions et projets au service des élèves dans le domaine de la santé. Il contribue à l'éducation à la santé et au bien être des élèves.

### Actions

Participer à l'accueil du matin - Faciliter la transition entre le temps scolaire et les activités périscolaires - Contribuer à l'organisation de l'espace de la classe - Contribuer à l'organisation et à l'animation des fêtes d'école- accompagner les sorties scolaires - Aider à l'animation des temps d'activités de cour de récréation- assister les enseignants, pendant les temps de classe et notamment lors des activités sportives, artistiques, scientifiques - Accompagner l'activité d'un petit groupe ou aider un écolier dans une activité



Projets artistiques et sportifs : aider à la coordination entre les élèves, les enseignants et les intervenants extérieurs tout au long du projet ou de l'action - Prendre part à des ateliers de pratique pour aider au bon déroulement des séances - Accompagner des classes ou des groupes d'élèves lors de déplacements liés aux projets mis en place.

### En pratique

- 1 volontaire recherché
- Accessible aux plus de 18 ans uniquement
- 24h à 30h par semaine
- Public(s) bénéficiaire(s) : Enfants, adolescents
- Actions clés : Soutien, Accompagnement, Prévention, Sensibilisation, Animation, Valorisation, Médiation, Information

### Mon contact

Florence MAINPIN - Directrice : [maternelle.roche-lez-beaupre@ac-besancon.fr](mailto:maternelle.roche-lez-beaupre@ac-besancon.fr)  
Ecole maternelle Dolto - 3 bis rue de l'Eglise - 25220 Roche-lez-Beaupré



# Le Comité de Jumelage

## De nouveaux sourires au bureau du Comité de Jumelage :

Emmanuelle Ruffinoni-Cupillard (au centre) a été réélue Présidente par le conseil d'administration de rentrée, elle sera secondée par la vice-présidence de Pierre-Alain Ruffinoni (à gauche) et Simone Brunetti (à droite). Le secrétariat sera assuré par Patricia Régnier et Sandrine Tatu, les comptes tenus par Annick Robert et Annie Franchini. Annie Roussy et Agnès Brozzetti ont été élues membres du bureau.

Toute l'équipe est en ordre de marche et propose à la population rochoise de la rejoindre pour découvrir la culture italienne, déguster ses vins, sa cuisine et faire connaissance avec ce beau pays.

Contact : jumelageroche@gmail.com



## Livio LOMBARDI nous a quittés

Livio était membre du Comité de Jumelage depuis l'origine. Très sensible aux liens franco-italiens, il a toujours beaucoup aidé le Comité dans ses actions et était avec Renée son épouse, d'un grand soutien logistique. Il participait à tous nos événements. Parfaitement bilingue, il parlait volontiers italien. Nous regretterons son humour délicat et toujours bienveillant. Le Comité adresse ses condoléances à la famille.



# Etat Civil

## Mariage



Perrine GUILLEREY et François KLEINCLAUSS  
le 31 août 2024

Olga DONY et Thierry PRINCE  
le 7 septembre 2024

*Tous nos voeux de bonheur !*

## Décès

Josette MIDOT le 1er septembre 2024 à 86 ans  
Guy DESALME le 17 septembre 2024 à 86 ans  
Andrée GRUET le 21 septembre 2024 à 89 ans

*Nos pensées accompagnent leur famille.*



---

# Les Etoiles de Manon : Loto

Le dimanche 10 novembre 2024 à 14h  
Ouverture des portes à 13h  
Salle des fetes  
Lumière (gymnase)  
5 rue des écoles  
25220 Roche les Beaupre



**18 parties**

De nombreux lots à gagner  
Robot Multicuisineur  
Barre de son, coffret wonderbox  
Bons d'achats

**1 carton 4 €**  
**3 cartons 10 €**  
**5 cartons 15€**

Buvette sur place

Sous réservation  
lesetoilesdemanon@gmail.com  
entre 12h et 14h au 07 79 37 15 56

# Bibliothèque

**Apéritif thématique : vendredi 11 octobre à 19h**

Patrick Boucard a découvert Tokyo il y a 7 ans. Il a été subjugué par son incroyable richesse culturelle et n'a pu résister à l'envie d'y retourner cette année.



Sa mémoire et sa caméra remplies de merveilleux souvenirs et d'images, Patrick vous propose de partager ses nouvelles découvertes à travers le reportage vidéo de 1h20 qu'il a réalisé : " Ma vie à Tokyo "

Pour autant : aimerait-il y vivre ? Voilà qui mérite réflexion ... A l'issue de cette projection, vous pourrez échanger avec Patrick autour d'un apéritif convivial.



**Accueil des primaires** : jeudi 17 octobre matin  
**Accueil des maternelles** : mardi 15 octobre matin  
**Club lecture** : jeudi 10 octobre de 17h à 18h30

**BLOG** : [bibliothèqueroche.overblog.com](http://bibliothèqueroche.overblog.com)  
**Catalogue numérique** : [www.séquoïa.doubs.fr](http://www.séquoïa.doubs.fr)  
**Facebook** : Les AccRoche-livres



# Yoga



Vous vous sentez stressé(e) ?

Vous avez besoin de prendre un peu de temps pour vous, pour reprendre confiance en vous ?

Vous devez apprendre à vous poser... respirer... Vous sentez qu'il est temps de reprendre une activité physique.

Alors venez nous retrouver !

Dans des ambiances conviviales l'association « Vivre Autrement » et ses enseignants vous proposent :

## HATHA YOGA

Tous les jeudis de 20h00 à 21h30 à la salle polyvalente du SIVU située à côté du complexe de foot, sur la voie reliant Roche les Beaupré à Novillars.

Nos deux enseignants, également passionnés d'arts martiaux, s'alternent pour des séances d'Hatha Yoga adaptées à vos disponibilités corporelles.

Nos séances sont composées d'exercices de respirations, de postures de yoga, de phases de relaxation et parfois de yoga chinois favorisant l'harmonisation du corps et canalisant nos énergies positives.

## YOGA de BIEN-ETRE

Les premiers lundis de chaque mois et plus selon demandes, de 19h00 à 20h30 au dojo de Novillars situé place du 8 mai 1944

Avec Lise Fourcade, spécialiste en shiatsu issu de thérapies corporelles asiatiques, animatrice de cours de bien-être (ou Do In), de relaxation et de techniques corporelles de yoga, vous vous offrirez quelques instants pour votre bien-être en pratiquant des techniques d'automassage, des étirements, quelques postures du yoga traditionnel, de petits exercices de détente et respiratoires ; le cours se terminera par un temps de relaxation guidée.

L'accueil du groupe des pratiquant-e-s, la bienveillance, l'accompagnement technique et les encouragements de nos professeurs vous permettront de progresser à votre rythme et vous ouvriront la voie du bien vivre, du vivre mieux, du Vivre Autrement.

Venez prendre le temps de découvrir nos disciplines au cours d'une de nos séances.

Pendant les petites vacances scolaires les séances seront déterminées collégialement.

## Contacts :

Jean-Claude GRIVET, *Président de l'association* : 07 82 460 416

Lise Fourcade, *enseignante séances yoga de Bien Être* : 06 86 92 74 20

e-mail : [vivreautrement25@gmail.com](mailto:vivreautrement25@gmail.com)

# Rentrée Qi Gong

Les cours de Qi Gong ont repris le 9 septembre, salle Jouffroy d'Abbens, aux horaires habituels :

lundi 17h à 18h30 ou samedi 8h30 à 10h. Vous êtes conviés à faire 2 séances d'essai.

En cours, on pratique des techniques énergétiques : automassages, postures statiques, mouvements fluides et précis, relaxations, méditations... qui évoluent au fil des saisons et harmonisent le corps et l'esprit.

Les objectifs sont : bien être, lâcher prise, détente, travail du souffle, prévention et récupération, équilibre, souplesse, fluidité, coordination, concentration, apprentissage et mémorisation, confiance en soi, bien être et au final longévité et développement personnel.



« Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas. » Lao-Tseu

*Depuis mars 2022, le certificat médical n'est plus obligatoire.*

Pour tous renseignements, Clic Energie 06.42.71.76.69

---

## La Renaissance

Comme tous les ans, beaucoup de filles sont intéressées par la gymnastique sur agrès mais comme pour de nombreuses associations les bénévoles sont difficiles à trouver.

Si vous pouvez consacrer un peu de temps pour nous aider, cela serait grandement apprécié et cela nous évitera le refus d'inscriptions.

N'ayez pas peur, parents/famille/amis, même sans connaissance gymnique, vous êtes les bienvenus ! N'hésitez pas à rejoindre une équipe motivée, dynamique et très sympathique. Les monitrices déjà en place seront ravies de vous accueillir et de vous accompagner.



Nos besoins les plus urgents sont :

- monitrices ou moniteurs pour la section jeunes/ainées le lundi de 18h à 20h et le mercredi de 16h30 à 18h45 (pas d'obligation d'être présent aux 2 séances) ;
- juges, afin de pouvoir emmener toutes les filles aux diverses compétitions ;
- monitrices ou moniteurs pour la section poussines/jeunes poussines le jeudi de 18h à 20h.

Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler le 06 70 85 49 68 ou nous contacter par mail : [renaissance.roche@gmail.com](mailto:renaissance.roche@gmail.com)

# Loisirs Club Rochois

Le 30 juin dernier, une sympathique rencontre s'est déroulée à la salle Lumière.

Une soixantaine d'adhérents s'étaient retrouvés pour un repas « paella », touche d'exotisme et de dépaysement annonciatrice des vacances.

Tous ont pu se rencontrer et échanger tout en savourant un plat délicieux.

Cet essai semble avoir donné satisfaction aux convives et sera très certainement reconduit dans les activités du club.



Retrouvant la tradition, 45 joueurs se sont inscrits pour l'après-midi « boules » du 28 août.

C'est une rencontre amicale qui permet à chacun de donner la mesure de son expérience et de sa technique.

Les parties sont cependant sérieuses voire acharnées.



A l'heure des résultats - et de l'apéritif - les boulistes sont rejoints par conjoints, amis et sympathisants autour d'un repas devenu lui aussi traditionnel.

C'est Christiane qui a obtenu le meilleur score et remporté la principale récompense.

Comme toujours, chacun s'est promis sa revanche et de faire mieux l'an prochain.

# TCRN

Le TCRN a organisé le «Challenge TCRN 2024 » sur ses courts du 24 août au 1er septembre.

Les premiers tours du tournoi interne s'enchaînent tout au long de la semaine supervisés par les juges arbitres Alain Aymonier (vice-président), Pascal Blind et Marianne Fleurian (présidente).

Chez les messieurs, Yannick Llompart aura tout essayé mais le jeune Émile Clerget sort vainqueur 6-3 7-5 à l'issue d'une finale jouée devant de nombreux spectateurs. Ils sont tous deux membres de l'équipe du TCRN, Émile est un pur produit de l'école de tennis rochoise mais aussi fils du quintuple vainqueur du tournoi: Stéphane Clerget dit «Mimousse».

Chez les dames, les six joueuses en lice se sont rencontrées, la finale oppose Lydie Pividor à la jeune Pauline Molina. L'expérience aura plus de réussite que la jeunesse, Lydie l'emporte 6-3 6-4 sous un soleil de plomb. Elles aussi sont membres de l'équipe féminine engagée en championnat.

Arthur Garneret remporte le prix du meilleur jeune avec son impressionnante traversée du tableau jusqu'en demi finale.

Le tournoi se termine avec la remise des prix : le club félicite tous les participants (tes) qui ont su apporter spectacle et bonne humeur à toutes les rencontres et remercie ses partenaires qui ont généreusement contribué à la réussite du tournoi. (Super U, Latho, Horticulture Amiot, Ace cordage, La magie des fleurs, Optique Lez Beaupré, la Coopérative fromagère de Roche-lez-Beaupré, ) et la journée se poursuit sur une note champêtre par un repas partagé avec les participants et leur famille à l'ombre de l'arbre fétiche du club.

Le TCRN propose la découverte du sport de raquette avec son école de tennis qui débute le mercredi 18 Septembre 2024 avec un nouvel éducateur, inscription possible à partir de 3 ans.

Toutes les informations sont disponibles via le site <https://tennisclubrochenovillars.fr> ou par mail [tennisclubrochois@gmail.com](mailto:tennisclubrochois@gmail.com)



# A vos fourneaux !

## Les gaufres aux légumes

### ***Ingrédients***

1 grosse boîte de macédoine de légumes  
100 g de fromage râpé  
250 g de farine  
1 demi sachet de levure chimique  
2 œufs  
360 g de lait  
40 g d'huile  
Sel, poivre

Mélangez farine, levure, lait, huile, oeufs, sel, poivre.

Égoutter la macédoine de légumes, l'ajouter à la pâte à gaufres avec les 100 g de fromage râpé et bien mélanger.

Faire chauffer le gaufrier légèrement huilé.  
Mettre une bonne louche de pâte et cuire 3 ou 4 minutes.

*Servir les gaufres avec salade, jambon comme vous désirez.*

***Voilà comment faire manger des légumes aux enfants***



***Bonne dégustation !!***

Directeur de la publication : Jacques KRIEGER

Conception et rédaction : Nadine COILLOT, Jacqueline COUTIN,  
Philippe COUTIN, Martine HATT, Martine KABANTCHENKO, Pauline PELLEGRINI

Impression ESTIMPRIM - Besançon

mairie@roche-lez-beaupre.fr

www.roche-lez-beaupre.fr